

徳田山

広報 第217号

発行日
令和6年3月1日

編集・発行
医療法人 徳洲会
介護老人保健施設 徳田山
〒999-6852 山形県酒田市相沢字道脇7
TEL.0234-61-4040 FAX.0234-62-3993

酒田市一般介護予防事業 すこやかマスターズ

通所介護福祉士 石川 かおる

第四クールが一月から始まり
ました。活動内容を紹介します。
●ちよっとひと息、
茶話会での気軽なおしゃべり
●運動で身体を動かす
●リハビリ職員の講座
●レクリエーション、
料理、脳トレ
●健康や栄養に関する講座など。
元気でいるために、介護予防
をがんばっています。



節分撮影会

1F 介護福祉士 上野 和彦

二月三日節分の日、一階では
豆まきならぬ、鬼と節分撮影会
を行いました。数日前より「鬼
来設!!」とポスター掲示したと
ころ、利用者様は「何時ごろ来
んなだ?」と興味深々。
当日はおやつの時間に合わせて、
豆菓子を持った鬼が登場。利用
者様の希望を聞き、豆菓子を
配って周りました。写真の撮影
を希望される利用者様と記念写
真を撮り、笑顔の節分となりま
した。ただ、中には豆を投げた
そうにしている利用者様もおり
ました。



節分行事食

栄養科 石井 ふみ子

今年の節分の恵方は、東北東
です。季節の分かれ目である
「立春、立夏、立秋、立冬」の
前日のことを本来伝えているん
だそうです。
不動明王は鬼をも改心させる
強い力を持つとされている事か
ら、成田山では鬼は外は禁句と
されているようです。
徳田山の行事食は
いなり大巻き
大豆と昆布の旨煮
いよかん
寒たら汁
となっております。
まだまだ寒い日が続きますが、
体に気を付けて元気にお過ごし
下さい。



編集後記

梅の花の便りも聞かれ、心がうき
うきとはずむ季節になりました。皆
様お元気にお過ごしでしょうか。徳
田山広報誌では、利用者様の楽しく
過ごされている様子をこれからもお
伝えしていきます。●担当:仲鉢・齋
藤・佐藤

徳田山 第217号

発行日
令和6年3月1日

編集・発行
医療法人 徳洲会
介護老人保健施設 徳田山

〒999-6852 山形県酒田市相沢字道脇7
TEL.0234-61-4040 FAX.0234-62-3993

【令和5年度】 酒田市すこやかマスターズ 事業のご案内

- 毎週日曜日
- 9時~11時30分
- まつやま15名、ひらた10名
- 1クール(合計12回)
- 利用者様負担金 1回500円
- お申し込み・お問い合わせ先
徳田山相談員
通所リハビリテーション職員まで

〈見学・参加をお待ちしています〉



【感染シミュレーション指導風景】



【感染シミュレーション実施風景】



【1Fフロアの様子】



【2Fフロアの様子】



【ボイラー室】



【事務所の様子】



【玄関の様子】



避難訓練と感染シミュレーション実施

十二月二十七日（水）、夜間想定避難訓練を行いました。その後、感染シミュレーションを実施しました。

新年の書き初め

1F 介護福祉士 後藤 雅人

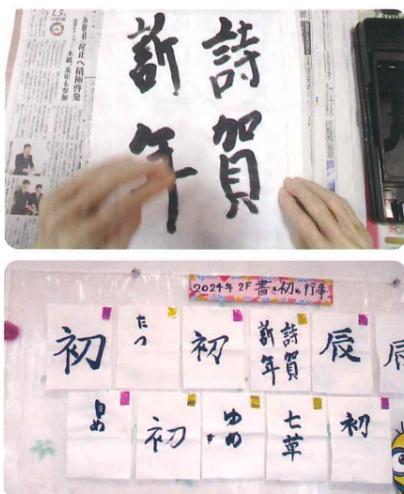
新年の行事として、書き初めを行って頂きました。最初は遠慮がちな方も、やってみればとても真剣な表情で書いていました。書いた物を掲示させて頂くと、「上手だの」などの声が聞かれ、正月気分を味わって頂けたと思います。



2F



われながら達筆!あっぱれ!



新年会

通所 介護福祉士 佐藤 奈美

通所リハビリでは、一月十一日に新年会を行いました。職員による獅子舞を行い、みなさんに盛り上げていただきました。数名の利用者様から、とてもすばらしい今年の抱負を発表していただき、職員一同も頑張ろうという気持ちになりました。新春、運試しのレクリエーションを行いました。二人一組のペアになり、力を合わせて頑張りました。最後に、大吉・中吉・小吉の方には、豪華景品も当たり大喜びでした。今年も元気に過ごしましょう!!



クリスマス会

1F 介護福祉士 星山 美咲

十二月十七日、一階ひらぎフロアにてクリスマス会を行いました。クリスマスの音楽に合わせて体操をするレクリエーションでは鈴などの道具を使い、職員も一緒に楽しく体を動かしました。おやつ時間はケーキとジュースを提供し、「おいしい」と笑顔も見られて大成功でした。



2F 介護福祉士 佐藤 美枝

十二月二十日にクリスマス会を行う予定でしたが、気温の寒暖差があったため、体調を崩す方がおられたため、少しでも雰囲気を感じていただけるように飾り付けや、音楽を流しての当日となりました。おやつにはクリスマスケーキをお出しして食べていただきました。生クリームとチョコのケーキが人気でした。職員による歌とダンスを予定していましたが、披露できず残念でした。皆様に楽しんでいただく準備をしていましたが、健康が第一！健康でいてこそ楽しめるものです。職員のダンスはまたの機会にいたします。楽しみにしててください!!